

Schulung „Erste Hilfe“ mit dem DRK

Es kann jeden Tag und jedem passieren: Der Partner oder Nachbar stürzt auf der Straße oder man ist Zeuge eines Unfalls, wo schnelle Hilfe gefordert ist. Der AWO Kreisverband Bottrop organisiert deshalb in diesem Jahr in allen Bottroper Ortsvereinen kostenlose Erste-Hilfe-Schulungen.

Themen u. a. :

- Wie setze ich einen Notruf ab?
- Wie erkenne ich einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?
- Was tue ich bei Verbrennungen?
- Was gehört in meine Hausapotheke?
- Außerdem: Übungen zur stabilen Seitenlage, Wiederbelebung und die Anwendung eines mobilen Defibrillators.

Die erste Veranstaltung gab es am 11. März 2015 im Ortsverein Eigen.

Nächste Termine: Grafenwald: 26.03., Boy: 15.04., Boverheide-Batenbrock: 29.04., Welheim: 06.05., Stadtmitte-Altstadt: 13.05., Fuhlenbrock, 20.05.2015



Interessierte Zuhörer im Ortsverein Eigen



Praktische Übungen

- Wie lagert man eine hilflose Person, die z. B. einen Infarkt hatte?
Kopf höher als die Beine.
- (Wenn nichts da ist, was man der Person unter den Oberkörper schieben kann, nimmt man z. B. seine Knie.)
- Wie "packe" ich eine hilflose Person?
Mit dem Griff, mit dem man auch Personen aus dem Auto zieht.

